

## Berlin-Brandenburgische Meisterschaften am 9.6.2024 in Falkensee

Die U20-Athletin, Norah Kant, musste auf ihren 100 m-Start am Samstag, dem 08.06.2024 noch verzichten und konzentrierte sich so auf den Weitsprungwettbewerb am darauf folgenden Sonntag.

An eine Medaille war bei den Berlin-Brandenburgischen Meisterschaften in Falkensee nicht zu denken, aber eine gute Weite war schon das Ziel. Leider langte es noch nicht zu einer persönlichen Bestleistung. Dazu waren die wechselnden Winde zu stark.



Erst vor gut einer Woche bei ihrer letzten Trainingseinheit probierte sie den Absprung mit dem linken Bein. Mutig war es, die neue Technik im Wettkampf zu testen. Und so begann sie mit nur 4 m. Der 2. Versuch ging 25 cm weiter, allerdings noch nicht zufriedenstellend. Norah versuchte auf einer Nebenanlage mit einigen kurzen Anläufen in den Rhythmus zu kommen. Mit 4.75 m in ihrem letzten Versuch sprang sie die zweitbeste Weite in ihrer Karriere, womit sie sehr zufrieden sein konnte.

Wir gratulieren zu ihrer großartigen Leistung und Rang 13 in einem stark besetzten Feld.

Autor: Reinhard Moegelin