

Schüler-Leichtathletik

Trainer: Hendrik Ziegler



Wir sind eine Trainingsgruppe von 12 bis 16 Jahren, die aktuell zwei Mal wöchentlich trainiert. Im Sommer sind wir auf unserem Sportplatz in der Hatzfeldallee und im Winter in den Hallen der Mirastraße zu finden. Unser Training ist sehr unterschiedlich und abwechslungsreich. Zum einen trainieren wir alle Disziplinen der Leichtathletik, wozu die bekannten Sprung-, Wurf- und Laufdisziplinen gehören. Zum anderen trainieren wir auch die allgemeine Fitness, welche die Grundlage für alle Disziplinen ist.

Gemeinsam treten wir bei verschiedenen Wettkämpfen an, absolvieren das jährliche Sportabzeichen und nehmen an unterschiedlichen Vereinsaktionen, wie der Fahrt in den Heidepark, teil. Wir sind eine sehr fleißige Truppe, die fokussiert und teilweise hart trainiert um ihre Ziele zu erreichen. Der Spaß steht dennoch immer im Mittelpunkt.

Wir sind stolz Teil dieses Vereins zu sein und wünschen dem VFL noch viele erfolgreiche Jahre – besonders mit uns!



Wir beim Nikolausbowling des Gesamtvereins