

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Ausführliche Teilnahmebedingungen siehe unter der Homepage der Veranstaltung: <https://leichtathletik.vfl-tegel.de/Jedermannlauf/index.html> unter dem Button „Teilnahmebedingungen“

47. Jedermannlauf
und Walking / Nordic Walking
c/o Karl Mascher
Am Dachsbau 102 A
13503 Berlin

Wer nicht mehr alleine joggen möchte oder wer sich auf einen Halbmarathon oder Marathon vorbereiten möchte, der kann das auch gemeinsam mit uns in Angriff nehmen. Wir von der **Läufertruppe des VfL Tegel** treffen uns jeden Mittwoch um 17:30 Uhr und jeden Sonntag um 9:00 Uhr vor dem Vereinsheim in der Hatzfeldtallee Nr. 29, 13509 Berlin zum gemeinsamen Laufen und zur Marathon-Vorbereitung. Vereinzelt können auch individuelle Termine verabredet werden. Sowohl Hobbyläufer als auch leistungsorientierte Läufer sind bei uns herzlich willkommen.

Außerdem können Sie bei uns unter der Anleitung von erfahrenen Übungsleitern auch **Nordic Walking** betreiben.
(siehe auch: <https://leichtathletik.vfl-tegel.de/>)



Auskünfte erteilen:

Abteilungsvorstand Holger Stuckwisch
Tel. 030-30107636 (Festnetz)
Tel. 0162-3492268 (Mobil)

Nordic Walking
Claudia Kaping
Tel. 030-433 444 6



47. Jedermannlauf und Walking / Nordic Walking
Sonntag, 4. Mai 2025

47. Jedermannlauf und Walking / Nordic Walking in Erinnerung an Friedegard Liedtke

3. Lauf zum Berliner Läufercup 2025

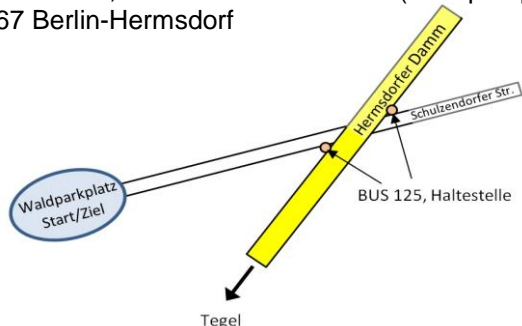
Achtung: beim Berliner Läufercup abweichende Streckenlängen:

- für die Altersklassen U14, U16, U18 und M/W 75 und älter abweichende Streckenlänge: 5 km
- alle anderen Altersklassen Hauptlauf über 10 km

Sonntag, 4. Mai 2025

Start und Ziel:

Tegeler Forst, Schulzendorfer Straße (Waldparkplatz)
13467 Berlin-Hermsdorf



Startzeiten:

- 09:30 Uhr Schülerlauf 1,2 km (JG 2014-2021)
- 10:00 Uhr Schüler-/Jugendlauf 5 km (JG 2007-2015)
- 10:00 Uhr Schnupperlauf 5 km (JG 2006 u. älter)
- 10:00 Uhr 10-km-Lauf alle Klassen (JG 2010 u. älter)
- 10:00 Uhr 5 km Walking / Nordic Walking

Veranstalter:

VfL Tegel 1891 e.V.
Leichtathletikabteilung
Hatzfeldallee 29
13509 Berlin



Teilnahmeberechtigung:

Der Lauf wird nach den Bestimmungen des Deutschen Leichtathletikverbandes veranstaltet.

Verpflegung:

Im Start- und Zielbereich Schmalz- und Nutellastullen und Getränke.

Startgebühren:

- 1,2-km-Lauf 5,00 €
 - 5-km-Läufe und Walking / NordicWalking: 8,00 €
 - 10-km-Lauf: 15,00 €
- Jeweils inklusive Medaille.

Hinweis zu den Startnummern:

Die **Zeitmessung erfolgt mittels Transponder**.
Startnummernausgabe am Veranstaltungstag ab 08:30 Uhr im Start- u. Zielbereich (Waldparkplatz).

Auszeichnungen:

Die **Gesamtsieger** aller Wettbewerbe erhalten Ehrenpreise, die Zweit- und Drittplatzierten Siegerurkunden. Die Erstplatzierten, 2. und 3. jeder **Altersklasse** (nur Läufe) erhalten ebenfalls eine Siegerurkunde. Komplette Ergebnislisten auch online, von dort ist auch der Urkundendruck möglich.

Anmeldung:

Ab sofort online unter:
<https://leichtathletik.vfl-tegel.de/Jedermannlauf/index.html>
oder auf diesem Formular an:
Karl Mascher, Am Dachsbau 102 A, 13503 Berlin
Meldeformular bitte deutlich mit Druckbuchstaben ausfüllen.

Meldeschluss: 27. April 2025

Nachmeldungen bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich (mit erhöhtem Startgeld: +2 € Schülerlauf, alle anderen +4€).

Informationen:

Holger Stuckwisch Tel. 030-30107636 / 0162-3492268
Karl Mascher Tel. 030-4319878 / 0160-5820209
und unter:
<https://leichtathletik.vfl-tegel.de/Jedermannlauf/index.html>

Streckenführung:

Breite Waldwege im Tegeler Forst, ebene Laufstrecke

Anmeldung zum 47. Jedermannlauf am Sonntag, 4. Mai 2025 - in Erinnerung an Friedegard Liedtke

Lauf 10 km (15,00€) Schnupperlauf 5 km (8,00€) Schüler/innen 1,2 km (5,00€) Walking/Nordic Walking 5 km (8,00€)

Familienname	<input type="text"/>	Vorname	<input type="text"/>	Titel	<input type="text"/>
Straße, Hausnummer	<input type="text"/>	Postleitzahl	<input type="text"/>	Ort	<input type="text"/>
Verein	<input type="text"/>	Geburtsjahr	<input type="text"/>	Geschlecht	<input type="text"/>
mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen (unter http://jedermannlauf.vfltegel.de) an.		W		M	<input type="text"/>
Datum	<input type="text"/>	Unterschrift / Unterschrift des Erziehungsberechtigten		<input type="text"/>	
E-Mail-Adresse (für Bestätigung des Zahlungseinganges)					

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr **sofort** nach Anmeldung unter Angabe von Name+Vorname+Anmelde-ID auf folgendes Konto:

Kontoinhaber: VfL Tegel Leichtathletik IBAN: DE70 1001 0010 0028 0351 05 BIC: PBNKDEFF (Postbank Ndl der Deutschen Bank))