

11. Berliner Vollmond-Ultra-Marathon und 9. Berliner Vollmond-Halbmarathon

Startort:

Sportzentrum Siemensstadt, Buolstraße 4 in 13629 Berlin

Eckpunkte:

Streckenlängen: Ultramarathon 46,0 km und Halbmarathon 22,7 km (nach gpx-Auswertung)

Datum: Samstag, 22. Juni 2024

Anmeldebeginn: 16.01.2024

Startzeit: Ultramarathon 16:00 Uhr, Halbmarathon: 17:00 Uhr

Anmeldeschluss: 15.06.2024

Zeitlimit: 6:30 Stunden für Ultramarathon, 3:00 Stunden für Halbmarathon

Startgebühr Ultramarathon:

bis 31.03.2024: 40,00 €

bis 31.05.2024: 45,00 €

bis 15.06.2024: 50,00 €

Nachmeldung vor Ort bis 1 Stunde vor Start: 55,00 €

Startgebühr Halbmarathon:

bis 31.03.2024: 25,00 €

bis 31.05.2024: 30,00 €

bis 15.06.2024: 35,00 €

Nachmeldung vor Ort bis 1 Stunde vor Start: 40,00 €

Teilnehmerlimit: Ultramarathon **150**, Halbmarathon **200**

Laufstrecken:

GPX-Datei vom Vollmond-Marathon über Garmin:

<https://connect.garmin.com/modern/course/121112553>

GPX-Datei vom Vollmond-Marathon über Komoot:

<https://www.komoot.de/tour/870061017?ref=itd>

GPX-Datei vom Vollmond-Halbmarathon über Garmin:

<https://connect.garmin.com/modern/course/163758174>

GPX-Datei vom Vollmond-Halbmarathon über Komoot:

<https://www.komoot.de/tour/1134341514?ref=itd>

Verpflegung:

Wir wollen unnötigen Müll vermeiden! Deshalb die Bitte an die Läufer und Läuferinnen:

Bitte bringt eure eigenen (am besten faltbare) Trinkbecher mit.

An den Verpflegungsstellen werden wir **keine** Trinkbecher zur Verfügung stellen!!

Zeitmessung:

Um Kosten zu sparen, verwenden wir die "klassische" Handstopp-Uhr-Messung. Es gibt also nur eine Bruttozeit-Messung.

Auszeichnung:

Jede/r erfolgreiche Teilnehmer/in erhält eine (handgefertigte) Medaille und kann sich über

<https://my.raceresult.com/274502/results> eine Urkunde herunterladen und ausdrucken.

Wir wünschen Euch eine verletzungsfreie und sportlich erfolgreiche Saison!

Freunde der Vollmondläufe - Kristin Drechsler & Jörn Künstner